

ALLO DOCTEUR ?

Aller à la Bpi pour découvrir des informations sur la santé...
...et pas seulement!



Ce matin, vous êtes entrés ... là !
Mais si vous revenez, vous entrerez par la rue du renard, derrière le bâtiment !

1- Pour ne pas tomber malade, il faut faire du sport et manger équilibré.

Connaissez-vous tous ces aliments ? Lesquels préférez-vous ?

Brochure «J'aime manger J'aime bouger. La guide nutrition pour les ados»

<p>féculents : pain et autres aliments céréaliers, pommes de terre et légumes secs</p> <p>À CHAQUE REPAS ET SELON L'APPÉTIT</p> 	<p>viande, poisson, œufs</p> <p>1 OU 2 FOIS PAR JOUR</p> 
<p>fruits et/ou légumes</p> <p>AU MOINS 5 PAR JOUR</p> 	<p>matières grasses ajoutées</p> <p>LIMITER LA CONSOMMATION</p> 
<p>lait et produits laitiers</p> <p>3 OU 4 PAR JOUR*</p> <p><small>* en fonction de la taille de la portion et de leur richesse en calcium</small></p> 	<p>produits sucrés</p> <p>LIMITER LA CONSOMMATION</p> 
<p>boissons</p> <p>DE L'EAU À VOLONTÉ</p> 	

Vous trouvez cette brochure aussi sur internet: www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/747.pdf

2- Je ne me sens pas très bien... Et si me soignais moi-même ?

Que faut-il faire quand on a de la fièvre ?

Titre: **Encyclopédie Hachette familiale de la santé**
Secteur: Niveau 1 - Info.géné. Emploi Vie pratique - Papier
Cote: PRA D2 ENC - Réponse : page. 558

Paracétamol (doliprane, aspirine ...), bain tiède, boire ...

Comment faire un bandage ?

Titre: **Encyclopédie de la santé et des premiers secours pour toute la famille**
Secteur: Niveau 1 - Info.géné. Emploi Vie pratique - Papier
Cote: PRA D2 ENC -
Réponse : page. 170

Poignet, cheville, ...une bande serrée mais pas trop pour ne pas couper la circulation.

3- Je me sens vraiment mal... J'ai besoin d'un docteur!

Si vous n'avez pas beaucoup d'argent ni de protection maladie, où pouvez-vous aller en cas d'urgence ? Réponse sur le livret santé bilingue.

LIVRET DE SANTÉ ANGLAIS/FRANÇAIS BILINGUE



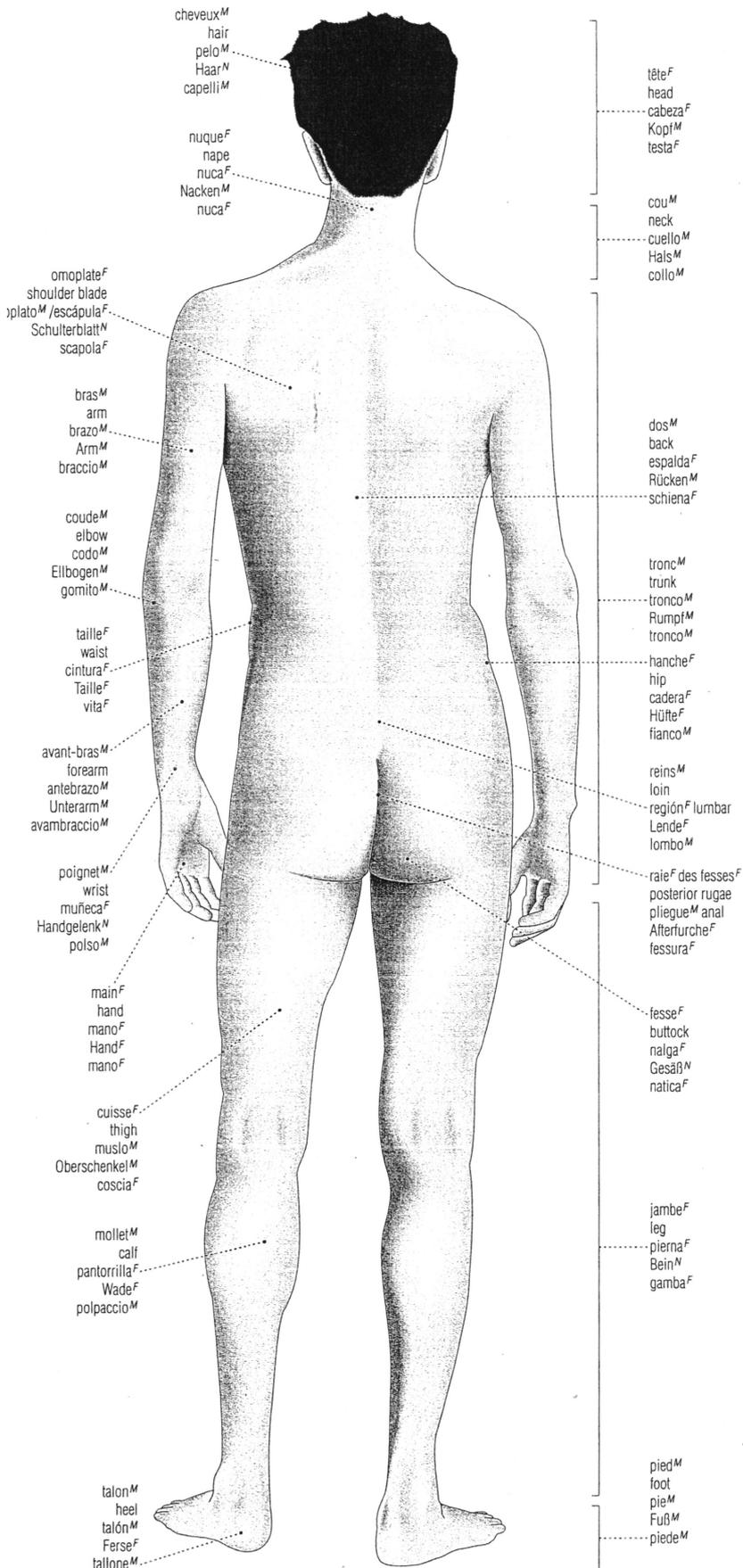
BILINGUAL HEALTHCARE ENGLISH/FRENCH HANDBOOK

La Permanence d'accès aux soins de santé (PASS) de l'hôpital public le plus proche.

Vous pourrez y être soignés et obtenir un courrier médical destiné à accélérer l'ouverture des droits auprès de la Sécurité sociale.

Trouvez ce livret en **22 langues** sur le site : albanais, anglais, arabe dialectal maghrébin, arménien, bengali, bulgare, chinois mandarin simplifié, créole haïtien, espagnol, géorgien, kurde, hindi, ourdou, portugais, pular, roumain,

russe, serbe, soninké, tamoul, turc et wolof.
www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/resultatsTPSP.asp



4- J'ai mal à ... comment dit-on en français?

Titre: **Le nouveau dictionnaire
visuel multilingue: français-
anglais-espagnol-allemand-
italien**

Secteur: Niveau 2 -
Autoformation - Papier
Cote: 84(038) FRA

Jeu de rôle : une personne dit
où elle a mal et une autre
cherche des solutions.

5- Quel est le numéro pour les urgences?

Titre: **Apprendre à porter secours : l'alerte au centre 15 [DVD pédagogique]**
Secteur: Niveau 2 - Autoformation - DVD vidéo
Cote: 371.7 APP (n° 72)

Vidéo :AMBULANCE

Jeu de rôle : demander de l'aide pour porter secours ou être secouru + de composer le 15 sur le téléphone + donner son nom et l'endroit où on se trouve + décrire la situation, etc.

6- Un premier secours, la pharmacie. Est-ce qu'on peut y acheter des médicaments sans ordonnance ?

Titre: Bien-dire essentials [méthode + CD audio] : Dialogues pour tous les jours
Secteur : Niveau 2 - Autoformation - Disques (poste informatique)
Cote : 1. 84 FRA - Disponible 2. 84 FRA - Disponible

Audio :PHARMACIE

Oui, on peut acheter quelques médicaments sans ordonnance. Le pharmacien conseille d'aller voir un médecin si les symptômes persistent. Le pharmacien, la pharmacienne...peuvent donner des conseils, assurer les premiers soins, désinfecter et donner des médicaments sans ordonnances.

Si on a du temps > **Audio : DENTISTE**

Quel jour la secrétaire propose-t-elle ?

Vendredi 11.30

Quel est le problème du monsieur ?

Plombage. urgence

7- Enfin, on arrive chez le médecin. Ecoutez 2 dialogues :

Titre: **Le français des médecins : 40 vidéos pour communiquer à l'hôpital**
Secteur: Niveau 2 - Autoformation - Cédéroms
Cote: 1.84(071) FRA 2. 84(071) FRA

Chapitre 3 – vidéo n. 7 Le mode de vie.

Est-ce que le patient fume?

Oui, 10 cigarettes par jour

Boit-il de l'alcool ?

Occasionnel ment, de la bière

Travaille-t-il ?

Il est étudiant

Est-il marié ?

Il vit en concubinage

A-t-il des enfants ?

Un enfant de 6 mois

A-t-il fait des voyages ? Où ?

Au Cameroun, pendant 6 mois

Chapitre 4 – vidéo n. 12 L'examen clinique

Où est-ce que le patient a-t-il mal ?

Sur le côté droit

Qu'est-ce que le médecin écoute ?

Les poumons, le cœur

Est-ce que le patient a des boutons ?

Non

Est que le patient a des diarrhées ?

Oui

8- Ce n'est pas grave... mais quelle peur ! Comment s'informer et se tenir à jour ?

Essayons de trouver le magazine qui s'appelle « **SANTÉ MAGAZINE !** »

Ouvrir le casier et choisir un numéro.

Titre: **Santé magazine**

Secteur: Niveau 2 - Sciences, techniques, médecine

Cote: 61(0) ASA 10

Rangée ?

Cette revue peut s'acheter en kiosque.

9- Où se trouvent les livres de médecine et santé ? Sur quelles rangées ?

Secteur 5/6, rangées 11, 12, 13 et 14.

10- On peut s'informer sur Internet aussi. Allons surfer sur 2 sites:

Regardons des sites sur les postes informatiques dans le secteur 5 et 6. ou histoire géo.

Ce ne sont pas des postes internet, pas de ticket, seulement ressources sélectionnées par bib.



www.hopital.fr

- vos dossiers santé
- vos démarches
- vos droits – les étrangers à l'hôpital

La prise en charge des étrangers en situation précaire est assurée par trois dispositifs publics de prise en charge médicale:

La CMU

La Couverture Médicale Universelle permet l'accès à l'assurance maladie pour toutes les **personnes résidant en France de manière stable et régulière depuis plus de trois mois**, sans critère de nationalité, mais qui ne sont pas couvertes de part leur statut.

L'AME

L'Aide Médicale de l'Etat vise à permettre l'accès aux soins des personnes étrangères résidant en France de manière ininterrompue depuis plus de trois mois, mais qui sont **en situation irrégulière** (absence de titre de séjour ou de récépissé de demande).

Les PASS

Les **Permanences d'Accès aux Soins de Santé** sont des **cellules de prise en charge médico-sociales** qui facilitent l'accès aux soins de tous les plus démunis, au système hospitalier et aux réseaux institutionnels ou associatifs de soins, d'accueil et d'accompagnement.

www.passeportsante.net

- Maladies > Index de maladie de A à Z
- Santé au quotidien

On a des films aussi qui parlent de santé à la Bpi !

Centre Pompidou | Bpi | Ircam

Bibliothèque Centre Pompidou publique d'information

Mon compte | Aide | Contacts | Plan du site | English | Español

Accueil | Découvrir la Bpi | **Recherche documentaire** | En pratique | La Bpi et vous | La saison culturelle | Les dossiers | Professionnels | Journalistes

Recherche documentaire

Chercher un document

Accueil recherche
Recherche avancée
Aide à la recherche

Explorer par collection

Archives sonores
Archives du cinéma du réel
Articles de presse Bpi-doc
Autoformation
Documents parlés
Films 2
Musiques
Sites web, bases et revues en ligne

Pistes thématiques
Autres bibliothèques
Boîte à outils
Bip Bpi
Axoné

Films > Sciences, techniques, médecine > Médecine > Médicaments

Recherche par mots

Tous critères
Titre

Accès par thèmes

- Actualités, médias, presse
- Arts
- Droit, administration, institutions
- Economie, entreprise, gestion
- Histoire
- Langues, littératures
- Loisirs, sports, tourisme
- Philosophie, religions
- Sciences, techniques, médecine 3
 - Generalités
 - Mathématiques, physique, chimie
 - Sciences de la Terre et de l'univers
 - Sciences de la vie
 - Médecine 4
 - Corps humain
 - Maladies et handicaps
 - Médicaments**
 - Professions médicales, hôpitaux
 - Psychiatrie
 - Recherche
 - Sciences de l'ingénieur

A l'affiche
Nouveautés

Films documentaires
Films d'animation
Spectacles et concerts filmés

17 document(s) - Médicaments

Page 1 / 3

- Face au sida**
1 DVD vidéo (59 min)
- La Médecine chinoise : une tradition d'avenir**
1 DVD vidéo (1h)
- Les Médicamenteurs**
1 DVD vidéo (54 min)
- Les passeurs de lumière**
1 DVD vidéo (20 min)
- Des plantes et des hommes : une histoire des médicaments - l'arbre à fièvre**
1 DVD vidéo (30 min)
- Des plantes et des hommes : une histoire des médicaments - l'arbre de vie, l'arbre de mort**
1 DVD vidéo (28 min)
- Des plantes et des hommes : une histoire des médicaments - l'enfant du saule**
1 DVD vidéo (30 min)

11 - On peut aussi se relaxer en écoutant de la musique !

Réserver des postes informatiques